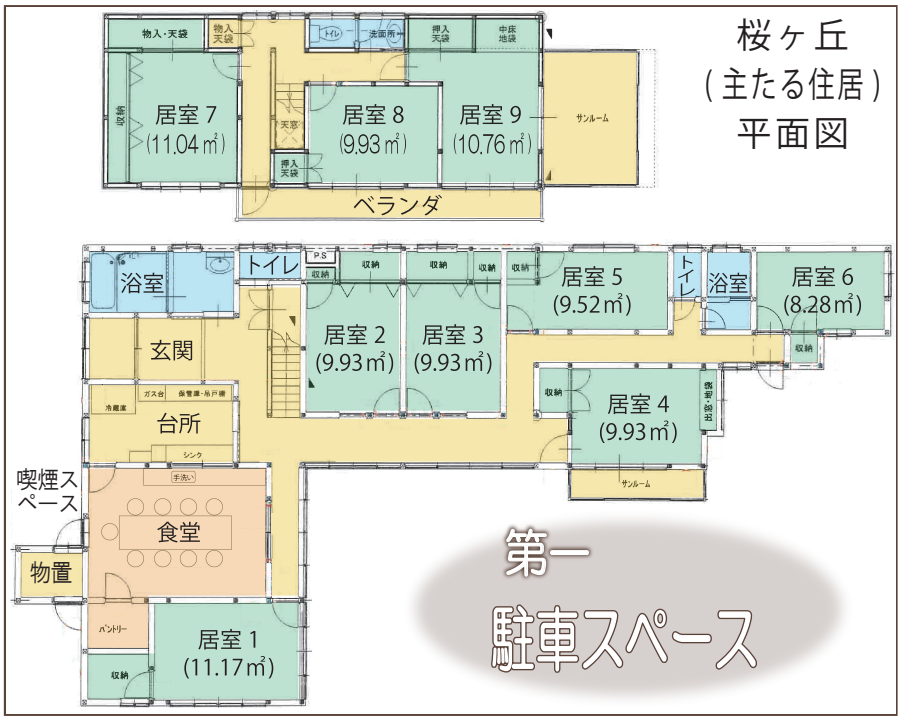
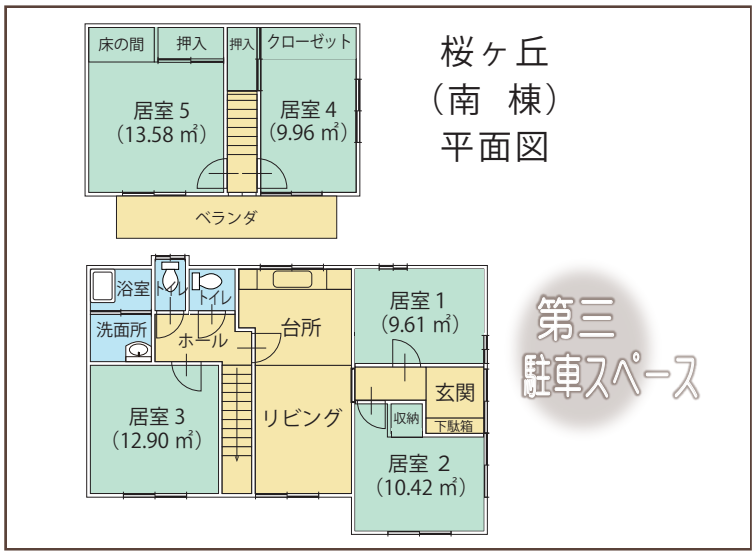
ご利用案内

こちらのご利用案内は、当事業所を初めてご利用する方に向けて最低限知っておいていただきたい内容を記載しております。
更に詳しい内容は、重要事項説明書をご覧ください。



※掲載している間取り・設備等が現状と異なる場合は、現状を優先いたします。

施設名：障がい者グループホームゆとり桜ヶ丘
所在地：諏訪郡富士見町落合１０３９９－２１
ＴＥＬ：０２６６－７８－７６２８
ＦＡＸ：０２６６－７８－７６３２
定　員：９人
駐車場：庭に５台分の駐車スペースあり
※道向かいに南棟の駐車スペース2台分あり
※徒歩２～３分の場所に月極４台分あり
設　備：トイレ３カ所、風呂場２カ所、リビング兼食堂１カ所、1階のみ手すり設置、AED設置
※廊下やトイレ(一部除く)は、人感センサーで照明が点灯しますので、夜間も安心です。



※掲載している間取り・設備等が現状と異なる場合は、現状を優先いたします。

施設名：障がい者グループホームゆとり桜ヶ丘南棟
所在地：諏訪郡富士見町落合１０３９９－４３
ＴＥＬ：０２６６－７８－７６２８
ＦＡＸ：０２６６－７８－７６３２
定　員：５人
駐車場：２台分の駐車スペースあり
※道向かいに桜ヶ丘の駐車スペース5台分あり
※徒歩２～３分の場所に月極４台分あり
設　備：トイレ２カ所、風呂場１カ所、リビング兼食堂１カ所、１階の一部に手すり設置
※廊下(一部除く)は、人感センサーで照明が点灯しますので、夜間も安心です。

【月極駐車場と近隣のご案内】

※ 月極駐車場は、ゆとりから徒歩２～３分（約 200m）の場所にあります。
来所時に各棟の駐車スペースがいっぱいの時は、こちらをご利用ください。

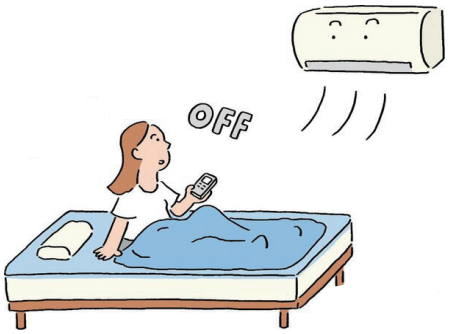




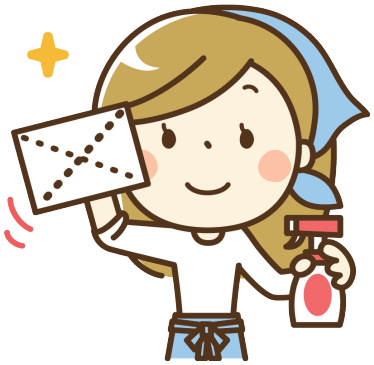
お部屋に関して



タバコ、灯油ストーブ、電気ストーブ、卓上コンロ、蚊取線香など、火を使う物は全て使用禁止です。喫煙は所定の場所でお願いします。
(電子タバコ含む)



エアコンの設定温度は、極力指定の温度でご使用ください。また、外出の際は、節電のためエアコンを止めるようにお願いします。
※エアコンや電気毛布の操作が不得意の方には、職員がお部屋に伺って温度調整いたします。



お部屋の掃除や片付けなどで、職員が入室させていただくことがあります。



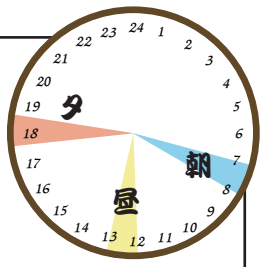
刃物など、危険な物は持ち込まないようにお願いします。

お食事に関して



食事時間

朝食 7時00分～8時00分
昼食 12時00分～13時00分
夕食 17時45分～18時45分



・基本的に、食事はリビングで食べてもらうことになります。
（体調不良の方は居室で食べていただく場合があります）
・朝寝坊などされた場合は、職員がお部屋まで起こしに伺います。
・食事のキャンセルや追加等は前日の 18 時までにお願いします。それ以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります。
・ホームで提供する朝食、昼食、夕食以外で、ホームの食材を食べたり、ホームの食材を使って料理してはいけません。おやつなどは、各自ご用意ください。

入浴に関して





桜ヶ丘のシャワールーム

お風呂とシャワールームは、皆さんで共同使用していただきます。
【お風呂】15 時頃に湯船にお湯を溜め、皆さんが入浴したい時間帯を職員が確認し、1 人 45 分の間隔で入っていただいています。入浴後はお風呂から上がったことを職員に伝えていただき、職員が掃除をしてから次の方を案内します。
【シャワールーム】シャワールームは湯船にお湯を溜めていませんので、湯船に浸からなくてもいいという方はこちらをお使いください。シャワールームは、9 時～ 19 時半のお好きな時間にご使用いただけますので、使いたいときは職員にお声がけください。（1 人 30 分までご利用可能）
※シャンプー、リンス、ボディーソープ、洗顔料は日用品に含まれていますので、ホームのものをご使用いただけます。

洗濯に関して



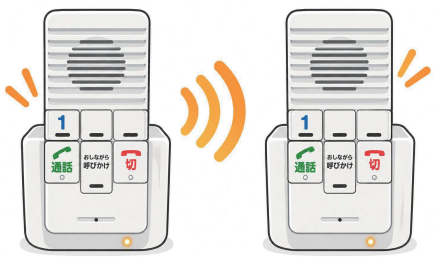
ご自分で洗濯される方は、職員が洗濯機を使う前（17 時前）にお願いします。（洗濯石鹸と柔軟剤は日用品に含まれていますので、ホームのものをご使用いただけます。但し、乾燥機の個人使用は出来ません。）
その他の方の洗濯は職員が行います。入浴後に職員が洗濯物を回収し、洗濯をしてから翌日の夕方までにお返しします。
※お返しする際に所有者が分かるように、衣類等に名前の記入をお願いします。

はみがき



歯ブラシと歯磨き粉は日用品に含まれていませんので、各自ご用意ください。
必要な方には格安でお譲りします。
一人で磨けない方には職員がお手伝いします。

夜間の支援に関して



夜間は桜ヶ丘の夜勤者が 2 棟を行き来して支援に当たるため、常に連絡が取れるようにワイヤレスインターホンを各棟のリビングに設置するとともに、夜勤者には子機を携帯してもらっています。

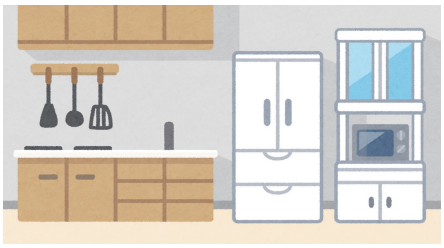
トイレ



トイレを使用するときは、尿の飛び散り防止のため座ってお使いください。

リハビリパンツをご使用の方は、部屋に汚物入れを用意していただき、汚物は毎日処分するようにお願いします。ご自分で処分できない方には職員が回収に伺います。

飲食物の保管・刃物の使用に関して



・個人的な飲食物を共用スペースの冷蔵庫にしまう場合は、各自名前を記入してください。

・包丁やキッチンバサミなどの刃物に関しては、職員の見守りがある環境でのみ使用可能です。

外出



・外出する際は、職員にお声掛けをお願いします。

※外出する際に職員が近くにいなければ、①自分の名前、②行き先、③帰宅時間をメモして、リビングの机の上に置いてから外出してください。

・門限が 21 時になっています。21 時～翌朝 7 時までは外出できません。

・外出先で何か困ったことがあれば、ゆとりに連絡をください。☎ 0266-78-7628

外泊

外泊をされる場合は、外泊の日時が決まった時点で職員に伝えてください。

週末や長期連休等で帰省の際は、ご家族等との連絡調整や交通手段の確保等職員がします。



インターネットの利用

・Wi-Fi を用意していますので、利用希望の方は職員に伝えてください。

・ブログ・Twitter・Facebook・Instagram・LINE 等の SNS・YouTube 等の動画サイトまたはインターネット上の掲示板に、利用者や職員の写真、個人情報・事業所情報など、本人または事業所の承諾なしに投稿してはいけません。



体験利用のときの持ち物

【 持参していただきたい物 】

品　物	備　考
受給者証	ご契約がお済みの方は必要ありません。
手帳 (身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか)	
印鑑	
歯ブラシ・歯磨き粉	ご希望により、格安でお譲りすることが出来ます。
ひげそり	
着替え	着替えは最低でも2セットは持参してください。
タオル類	
お薬	服薬されている方のみ
その他、必要に応じて余暇用品など	

【 お部屋にご用意してある物 】

品　物	備　考
テレビ	
エアコン	
Wi-Fi	
ベット	
寝具セット	冬季は電気毛布をお貸しします。
ティッシュペーパー	
テーブル	
カラー BOX	

【 共有スペースにご用意してある日用品 ※ご利用料金に含まれております 】

品　物	備　考
シャンプー	
リンス	
ボディーソープ	
洗顔フォーム	
綿棒	
ドライヤー	

ご利用にあたり、普段の生活状況をお聞かせください。

□ の中にご回答を記入していただき、その他は該当するものに○印を付けてください。

お名前

1．起床時間は何時くらいですか？ □時□分～□時□分の間くらい

2．朝食を食べる時間は何時くらいですか？ □時□分～□時□分の間くらい

3．日中活動には何曜日に行かれていますか？ 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・行っていない

4．日中活動への出発時間は何時くらいですか？ □時□分の間くらい

5．日中活動から帰ってくる時間は何時くらいですか？ □時□分の間くらい

6．携帯電話をお持ちですか？ ある ・ ない

7．夕食を食べるの時間は何時くらいですか？ □時□分～□時□分の間くらい

8．夕食後に外出されることはありますか？ ある ・ ない

9．入浴は毎日されますか？ する ・ しない（□日おききらい ）

10. 入浴をされる時間は何時くらいですか？ □時□分～□時□分の間くらい

11. 普段は誰が洗濯をされていますか？ 自分 ・ 自分以外

12. タバコをお吸いになりますか？ 吸う ・ 吸わない

13. 食べ物のアレルギーや、苦手な食べ物はありますか？ ない ・ ある（ ）

14. お薬の管理はご自分でしていますか？ している ・ していない

15. お薬を飲む時間は？ 朝 ・ 昼 ・ 夕 ・ 寝る前

16. 金銭の管理はご自分でしていますか？ している ・ していない

17. 寝る時間は何時くらいですか？ □時□分～□時□分の間くらい